

# DICAS DE SEGURANÇA LGBTI+





**SAINDO  
DE CASA**

- Mantenha a **bateria do celular carregada.**
- **Comunique seu trajeto** a familiares ou amigos, sempre que possível, antes de sair de casa.
- Se possível, use ferramentas como o compartilhamento de localização para que seus familiares e amigos saibam de sua localização.
- Evite que possíveis agressores saibam onde você mora, assim, prefira usar camisetas, adesivos, materiais de campanha, quando não estiver chegando ou saindo de casa.



NA RUA

- Esteja sempre alerta, observe o ambiente e as pessoas a sua volta. Demonstre estar atento, para intimidar possíveis agressores.
- Ande acompanhado e acompanhe seus amigos, especialmente à noite
- Procure sair dos lugares acompanhado; se não até a porta de casa, pelo menos no caminho até a condução.
- Ao caminhar, prefira andar mais próximo ao meio da rua, evite os cantos e lugares mais escuros.
- Caso se encontre com estranhos, faça isso em local público.



## NA RUA

- Em lugares desconhecidos, buscar, junto a fontes confiáveis, recomendações de locais seguros para **LGBTs** - evitar permanecer desnecessariamente em lugares abertos.
- Se sentir que alguém o segue, não entre em vias estreitas e/ou pouco iluminadas; se possível, sair da calçada.
- Se sentir que alguém o segue, tente desviar do seu caminho original e evite entrar em casa; nessas horas é melhor entrar num estabelecimento comercial ou na casa de um vizinho.
- Identifique em seus trajetos cotidianos possíveis pontos de vulnerabilidade.
- Se beber ou usar qualquer outra substância, esteja atento a seus limites.



## TRANSPORTE PÚBLICO

- Ao usar ônibus, trens ou metrô esteja alerta, sente-se em locais próximos de outras pessoas ou do motorista e de preferência próximo a saídas.
- É mais seguro pedir táxi ou uber por aplicativos do que solicitar um carro na rua; nesses casos, se possível compartilhe seu trajeto.
- Dentro do carro, prefira sentar-se atrás do motorista mantendo-o em seu ângulo de visão.
- Evite ficar só em pontos de ônibus, especialmente a noite. Procure um ponto mais movimentado e iluminado sempre que possível.



## SITUAÇÕES DE CONFLITO

- Não aceite provocações e não inicie brigas.
- Alertar se perceber alguém em perigo
- Mantenha a calma e mantenha uma distância segura do agressor
- Caso esteja em risco, tente chamar a atenção de outras pessoas.
- Num local público, busque saídas e pontos de fuga em casos de ataques.
- Tente confundir o agressor para evitar a agressão, respondendo coisas desconexas
- Se for uma opção, recorra aos agentes de segurança do local ou mesmo ligue para a polícia



## SITUAÇÕES DE CONFLITO

- Em alguns casos, ligar a câmera do celular, para registrar o que está acontecendo, também pode ser uma forma de intimidar o agressor.
- O contato físico deve ser a última opção, esteja atento para objetos comuns (como mochilas, livros e até um casaco) que podem evitar um golpe ou minimizar o dano que ele possa causar.
- Esteja alerta para objetos no ambiente que possam ser usados como armas eventuais tais como garrafas, copos, guarda-chuvas etc.
- Ajude quem estiver em perigo, mas tente fazê-lo na companhia de uma ou mais pessoas.
- Se for a polícia, prefira ir acompanhado



## Resistiremos!

Lutamos muito para sair do armário e não iremos admitir voltar para lá.

Não deixe de fazer nada. Não ceda ao medo. Altere sua rotina até onde se sentir confortável. Se aproxime de pessoas queridas e vamos marcar de dar um abraço sempre que possível.

## Telefones úteis:

Disque 100 - Direitos humanos

Centro de valorização da vida (CVV) - 188

Polícia militar - 190

Bombeiros - 193

SAMU - 192

Nudiversis - 23326186 (Defensoria pública)



## Piranhas Team

Somos um grupo que promove aulas de defesa pessoal para mulheres e LGBT's.

Você pode saber mais sobre nós na página

[Facebook.com/PiranhasTeamFC](https://www.facebook.com/PiranhasTeamFC)