

FACULDADE DE TECNOLOGIA DE MAUÁ / SP

**FATEC DE MAUÁ****INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE*****ESPAÇO FILOSÓFICO-LITERÁRIO***

ESTE É UM ESPAÇO CRIADO EM 2018 COM O OBJETIVO DE PROPOR REFLEXÕES COTIDIANAS A RESPEITO DE VÁRIOS ASSUNTOS ABORDADOS PELOS FILÓSOFOS DAS MAIS VARIADAS CONTEXTUALIZAÇÕES, ASSIM COMO TAMBÉM DE SUAS INFLUÊNCIAS NA LITERATURA E DAS INFLUÊNCIAS DA LITERATURA EM SEUS ESCRITOS. E, A PARTIR DE MARÇO DE 2023, O INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE / SP, INSTITUTO DE PSICANÁLISE EM PERDIZES, SÃO PAULO, PASSOU A FAZER PARCERIA NESTE PROJETO QUE SERVE DE BASE PARA O PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”.

OS TEXTOS SÃO EXPOSTOS NA FORMA DE MÁXIMAS FILOSÓFICAS E LITERÁRIAS, DE MODO A INSTIGAR A LEITURA DOS TEXTOS DOS AUTORES INDICADOS POR ABORDAR QUESTÕES EXISTENCIAIS, SOCIAIS, METODOLÓGICAS, CIENTÍFICAS, POLÍTICAS E TANTAS OUTRAS QUESTÕES JUNTO À PRÓPRIA HISTÓRIA DA FILOSOFIA E DA LITERATURA, PERPASSANDO OS MAIS VARIADOS CONTEXTOS CULTURAIS DA BUSCA HUMANA PELO CONHECIMENTO EM GERAL.

AS PUBLICAÇÕES ESCRITAS INCLUEM OS COMENTÁRIOS JUNTO ÀS MÁXIMAS CITADAS A PARTIR DA OBRA EM FOCO. POR ISSO, SERÃO MENOS MÁXIMAS POR PÁGINA PUBLICADA. MAS, PARA QUEM ACESSA SOMENTE AS MÁXIMAS ESCRITAS, JÁ TERÁ ACESSO AOS COMENTÁRIOS TAMBÉM. [LEMBRANDO QUE TODOS OS AFORISMOS PUBLICADOS NESTE ESPAÇO SÃO LIDOS E COMENTADOS NO PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”: PLATAFORMA SPOTIFY E SEUS OUTROS APLICATIVOS. CADA NOVA OBRA É INICIADA COM O NÚMERO 1.](#)

PASSOS, José Davi. **A filosofia como cura da alma**. Jundiaí/SP: Paco Editorial, 2018.

- 14- “ÀS VEZES, A DOENÇA SE ORIGINA POR CAUSAS EXTERNAS, COMO A QUALIDADE DA ÁGUA, POR EXEMPLO (...) E POR ESFORÇOS INTERNOS EXCESSIVOS, POR NECESSIDADE (*ANÁNKÉ*) OU CAUSAS ANÁLOGAS. A SAÚDE, AO CONTRÁRIO, CONSISTE NA HARMONIA OU PROPORÇÃO ADEQUADA DA MESCLA DAS POTÊNCIAS (AÉCIO apud CHAUÍ, *Introdução à História da Filosofia*, 2002, p. 145-146)” (p. 120).

COMENTÁRIOS: AQUI TEMOS UM EXEMPLO CONCRETO DA RELAÇÃO SER HUMANO- NATUREZA: UMA ÁGUA CONTAMINADA PODE IMPACTAR NEGATIVAMENTE EM NÓS E DEIXAR-NOS DOENTES. TAMBÉM HÁ UM EXEMPLO CONCRETO DE QUE, QUANDO VAMOS ALÉM DE NOSSOS LIMITES, ISSO REPERCUTE DE MODO RUIM EM NÓS. NOUTROS TERMOS, O QUE TEMOS É QUE, ANALOGAMENTE EM TODAS AS SITUAÇÕES, ISSO É PERDA DE HARMONIA NO CONJUNTO DE NOSSA POTÊNCIA VITAL JUNTO À *PHYSIS*, O QUE SIGNIFICA DOENÇA EM NÓS. TODO CUIDADO É POUCO!

- 15- “‘A MEDICINA GREGA NÃO ENTENDIA POR *DIÁITA* [DIETA] APENAS O QUE HOJE DENOMINAMOS: UM REGIME ALIMENTAR PARA O DOENTE; MAS SIM O TIPO GERAL DE VIDA DE TODO HOMEM SAUDÁVEL’ (JAEGER, *Paideia* 1986, p. 890). A DIETA, PORTANTO, SE ESTENDIA A UMA ESPÉCIE DE ESTILO DE VIDA DE MODO GERAL QUE DEFINIRIA O ESTADO DE SAÚDE DE UM INDIVÍDUO. [...] O INDIVÍDUO DOENTE SOMENTE PODERIA SER ANALISADO, DIAGNOSTICADO E TRATADO MEDICINALMENTE UMA VEZ COMPREENDIDO EM RELAÇÃO AO AMBIENTE QUE O CERCASSE COM A MEDIAÇÃO DE UMA RIGOROSA DIETA ADEQUADA” (p. 123).

COMENTÁRIOS: QUE IMPRESCINDÍVEL ESSA COMPREENSÃO DE “DIETA”, A QUAL NÃO SE RESTRINGE, COMO É MUITO COMUM DE VERMOS EM NOSSOS DIAS, APENAS À ALIMENTAÇÃO. A VISÃO INTEGRATIVA, HOLÍSTICA, DE MEDICINA, COMO PERCEBEMOS JÁ NA ATINGUIDADE, VÊ A DIETA COMO UM TODO DA VIDA DO SER HUMANO, A SABER: TODO O SEU ESTILO DE VIDA TEM IMPACTO EM SUA SAÚDE. DESSE MODO É QUE A ANTIGA MEDICINA GREGA AVALIAVA A PESSOA. A FUNDAMENTAL IMPORTÂNCIA DE CONHECER O ESTILO DE VIDA DE SEUS PACIENTES ERA A REGRA PARA OS MÉDICOS DA ANTIGUIDADE GREGA. HOJE, A DENOMINADA MEDICINA INTEGRATIVA TENTA RECUPERAR ESSA VISÃO HOLÍSTICA, INTEGRAL. VEJAMOS, AINDA, QUE A DIETA ACONSELHADA PELA MEDICINA GREGA ANTIGA ERA PERSONALIZADA E NÃO UMA MODELO DE RECEITA QUE SERVISSE PARA TODOS, POIS O CORPO, MENTE/ALMA DE CADA SER HUMANO É BEM PARTICULAR. HÁ SEMELHANÇA, NÃO IGUALDADE.



Φιλοσοφία

F I L O S O F I A