FACULDADE DE TECNOLOGIA DE MAUÁ / SP

FATEC DE MAUÁ

INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE

ESPAÇO FILOSÓFICO-LITERÁRIO

ESTE É UM ESPAÇO CRIADO EM 2018 COM O OBJETIVO DE PROPOR REFLEXÕES COTIDIANAS A RESPEITO DE VÁRIOS ASSUNTOS ABORDADOS PELOS FILÓSOFOS DAS MAIS VARIADAS CONTEXTUALIZAÇÕES, ASSIM COMO TAMBÉM DE SUAS INFLUÊNCIAS NA LITERATURA E DAS INFLUÊNCIAS DA LITERATURA EM SEUS ESCRITOS. E, A PARTIR DE MARÇO DE 2023, O INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE / SP, INSTITUTO DE PSICANÁLISE EM PERDIZES, SÃO PAULO, PASSOU A FAZER PARCERIA NESTE PROJETO QUE SERVE DE BASE PARA O PODCAST "MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO".

OS TEXTOS SÃO EXPOSTOS NA FORMA DE MÁXIMAS FILOSÓFICAS E LITERÁRIAS, DE MODO A INSTIGAR A LEITURA DOS TEXTOS DOS AUTORES INDICADOS POR ABORDAR QUESTÕES EXISTENCIAIS, SOCIAIS, METODOLÓGICAS, CIENTÍFICAS, POLÍTICAS E TANTAS OUTRAS QUESTÕES JUNTO À PRÓPRIA HISTÓRIA DA FILOSOFIA E DA LITERATURA, PERPASSANDO OS MAIS VARIADOS CONTEXTOS CULTURAIS DA BUSCA HUMANA PELO CONHECIMENTO EM GERAL.

AS PUBLICAÇÕES ESCRITAS INCLUEM OS COMENTÁRIOS JUNTO ÀS MÁXIMAS CITADAS A PARTIR DA OBRA EM FOCO. POR ISSO, SERÃO MENOS MÁXIMAS POR PÁGINA PUBLICADA. MAS, PARA QUEM ACESSA SOMENTE AS MÁXIMAS ESCRITAS, JÁ TERÁ ACESSO AOS COMENTÁRIOS TAMBÉM. LEMBRANDO QUE TODOS OS AFORISMOS PUBLICADOS NESTE ESPAÇO SÃO LIDOS E COMENTADOS NO PODCAST "MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO": PLATAFORMA SPOTIFY E SEUS OUTROS APLICATIVOS. CADA NOVO TEMA É INICIADO COM O NÚMERO 1.

JULHO / 2026: DOENÇA, SAÚDE E CURA NA FILOSOFIA

03- "[...] EM SUAS OBRAS SOBRE ÉTICA, POLÍTICA E RETÓRICA, ARISTÓTELES ATRIBUIU À SAÚDE UM PAPEL FUDAMENTAL NA REALIZAÇÃO DA VIDA HUMANA E A APRESENTOU COMO CONDIÇÃO PARA A FELICIDADE. ELE SE REFERE A ELA COMO UMA "EXCELÊNCIA DO CORPO", QUE NÃO É APENAS UM DOM NATURAL (COMO O NASCIMENTO NOBRE) OU UM BEM EXTERNO (COMO A RIQUEZA), MAS ALGO A QUE SE ASPIRAR, ALGO QUE, PELO MENOS EM GRANDE MEDIDA, ESTÁ SOB O CONTROLE E A RESPONSABILIDADE HUMANOS E PARA CUJA AQUISIÇÃO, PRESERVAÇÃO E RESTAURAÇÃO, SE DEVEM FAZER ESFORÇOS CONCENTRADOS, SE NECESSÁRIO COM A AJUDA DE UM ESPECIALISTA. ELE TAMBÉM DISCUTIU A SAÚDE E OS TRANSTORNOS MENTAIS, ESPECIALMENTE NO CONTEXTO DE VÁRIOS TIPOS DE FALTA DE AUTOCONTROLE (ACRASIA – ÉTIC A A NICÔMACO), E A FISIOLOGIA, PSICOLOGIA E PATOLOGIA DAS EMOÇÕES E DO DESEJO, ENTRE OUTROS, NO CONTEXTO DE SUA FAMOSA DOUTRINA DA CATARSE. ALÉM DISSO, ARISTÓTELES ATRIBUIU CONSIDERÁVEL IMPORTÂNCIA A FATORES QUE PROMOVEM A SAÚDE (COMO A LOCALIZAÇÃO E A ORIENTAÇÃO MAIS BENÉFICAS DAS CIDADES), AO PAPEL DOS MÉDICOS NA VIDA SOCIAL E À PERÍCIA MÉDICA NA ORGANIZAÇÃO DA PÓLIS, NA PROCRIAÇÃO DE FILHOS E NA EDUCAÇÃO DOS JOVENS CIDADÃOS" (Eijk, Philip J. van der. Aristotle's biomedical project. In: Publication de l'École Française de Rome, p. 105-132. Tradução livre. Disponível em: https://books.openedition.org/efr/23323?lang=fr Acesso em: 22 julho 2026).

COMENTÁRIOS: COMO PODEMOS NOTAR NESSE TRECHO DO TEXTO DO PESQUISADOR HOLANDÊS E PROFESSOR DA UNIVERSIDADE DE NEWCASTLE, REINO UNIDO, PHILIP EIJK, ESPECIALISTA NOS CLÁSSICOS E NO DIÁLOGO ENTRE FILOSOFIA E MEDICINA, O QUANTO ARISTÓTELES VIA COM ENORME IMPORTÂNCIA O CULTIVO DA SAÚDE PARA ALCANÇARMOS A FELICIDADE. E, TAMBÉM, O QUANTO TEMOS QUE NOS EMPENHAR E CUIDAR PARA ALCANÇARMOS O QUE ELE DENOMINA DE "EXCELÊNCIA DO CORPO". PARA TANTO, PODEMOS AFIRMAR QUE O AUTOCONTROLE E A AUTODISCIPLINA SÃO ESSENCIAIS PARA ESSA FINALIDADE, ASSIM COMO CONTARMOS COM O AUXÍLIO DA MEDICINA. ALÉM DISSO, O FILÓSOFO CONSIDEROU A IMPORTÂNCIA DA CATARSE, ESSA PURIFICAÇÃO DA MENTE, NO CUIDADO COM AS EMOÇÕES REPRIMIDAS. PORTANTO, SÃO FUNDAMENTAIS O CUIDADO COM O CORPO E A MENTE. E ALGO BASTANTE INTERESSANTE EM SUA FILOSOFIA É A ABORDAGEM DO PAPEL DA MEDICINA DA ORGANIZAÇÃO DA CIDADE NA QUESTÃO SOCIAL E NA EDUCAÇÃO DOS JOVENS. UMA ABORDAGEM COMPLETA.

04- "AS COISAS MATERIAIS SÃO INDIFERENTES, MAS A FORMA COMO LIDAMOS COM ELAS NÃO O É. COMO, ENTÃO, MANTER A MENTE CONSTANTE E TRANQUILA, E, COM ELA, O ESPÍRITO CUIDADOSO QUE NÃO É ALEATÓRIO NEM PRECIPITADO? [...] DEVEM SER USADAS COM CUIDADO, POIS SEU USO NÃO É UMA QUESTÃO DE INDIFERENÇA, MAS SIM DE CONSTÂNCIA E TRANQUILIDADE, POIS EM SI MESMAS SÃO INDIFERENTES. POIS, NO QUE DIZ RESPEITO AO VERDADEIRO VALOR DAS COISAS, NINGUÉM PODE ME IMPEDIR OU ME OBRIGAR. ESTOU SUJEITO A IMPEDIMENTOS E COMPULSÕES APENAS EM ASSUNTOS QUE ESTÃO FORA DO MEU PODER DE DECISÃO, QUE NÃO SÃO NEM BONS NEM MAUS, MAS QUE PODEM SER TRATADOS BEM OU MAL, E ISSO DEPENDE DE MIM [...]" (Epicteto. *The Discourses of Epictetus.* Translation by P.E. Matheson. Tradução livre, 1916, capítulo V, livro II. Disponível em: https://sacred-texts.com/cla/dep/dep037.htm Acesso em: 25/07/2026).

COMENTÁRIOS: VEJAMOS O QUANTO O FILÓSOFO ESTOICO EPICTETO, QUE INSPIROU MARCO AURÉLIO AO ESTOICISMO, VALORIZA O QUANTO NOSSA SERENIDADE DEPENDE DO COMO REAGIMOS OU NÃO ÀS COISAS EXTERNAS A NÓS. CERTAMENTE QUE ISSO TEM TUDO A VER COM A NOSSA SAÚDE E, POR QUE NÃO DIZER, COM A NOSSA CURA PARA MUITAS DE NOSSAS MAZELAS. MANTER A MENTE TRANQUILA É FUNDAMENTAL PARA ALCANÇARMOS ESSE ESTADO E, CLARO QUE TAMBÉM, O APRENDERMOS A LIDAR COM TUDO O QUE NOS AFETA VINDO DE FORA DE NÓS.

