FACULDADE DE TECNOLOGIA DE MAUÁ / SP

FATEC DE MAUÁ

INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE

ESPAÇO FILOSÓFICO-LITERÁRIO

ESTE É UM ESPAÇO CRIADO EM 2018 COM O OBJETIVO DE PROPOR REFLEXÕES COTIDIANAS A RESPEITO DE VÁRIOS ASSUNTOS ABORDADOS PELOS FILÓSOFOS DAS MAIS VARIADAS CONTEXTUALIZAÇÕES, ASSIM COMO TAMBÉM DE SUAS INFLUÊNCIAS NA LITERATURA E DAS INFLUÊNCIAS DA LITERATURA EM SEUS ESCRITOS. E, A PARTIR DE MARÇO DE 2023, O INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE / SP, INSTITUTO DE PSICANÁLISE EM PERDIZES, SÃO PAULO, PASSOU A FAZER PARCERIA NESTE PROJETO QUE SERVE DE BASE PARA O PODCAST "MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO".

OS TEXTOS SÃO EXPOSTOS NA FORMA DE MÁXIMAS FILOSÓFICAS E LITERÁRIAS, DE MODO A INSTIGAR A LEITURA DOS TEXTOS DOS AUTORES INDICADOS POR ABORDAR QUESTÕES EXISTENCIAIS, SOCIAIS, METODOLÓGICAS, CIENTÍFICAS, POLÍTICAS E TANTAS OUTRAS QUESTÕES JUNTO À PRÓPRIA HISTÓRIA DA FILOSOFIA E DA LITERATURA, PERPASSANDO OS MAIS VARIADOS CONTEXTOS CULTURAIS DA BUSCA HUMANA PELO CONHECIMENTO EM GERAL.

AS PUBLICAÇÕES ESCRITAS INCLUEM OS COMENTÁRIOS JUNTO ÀS MÁXIMAS CITADAS A PARTIR DA OBRA EM FOCO. POR ISSO, SERÃO MENOS MÁXIMAS POR PÁGINA PUBLICADA. MAS, PARA QUEM ACESSA SOMENTE AS MÁXIMAS ESCRITAS, JÁ TERÁ ACESSO AOS COMENTÁRIOS TAMBÉM. LEMBRANDO QUE TODOS OS AFORISMOS PUBLICADOS NESTE ESPAÇO SÃO LIDOS E COMENTADOS NO PODCAST "MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO": PLATAFORMA SPOTIFY E SEUS OUTROS APLICATIVOS. CADA NOVO TEMA É INICIADO COM O NÚMERO 1.

JULHO / 2026: DOENÇA, SAÚDE E CURA NA FILOSOFIA

05- "[...] NAQUELE LONGO TEMPO DE DOENÇA: DESCOBRI A VIDA E A MIM MESMO COMO QUE DE NOVO, SABOREEI TODAS AS BOAS E MESMO PEQUENAS COISAS, COMO OUTROS NÃO AS TERIAM SABIDO SABOREAR — FIZ DA MINHA VONTADE DE SAÚDE, DE VIDA, A MINHA FILOSOFIA... (Por que sou tão sábio, 2) [...]. [...]. FICAR SENTADO O MENOR TEMPO POSSÍVEL; NÃO DAR CRENÇA AO PENSAMENTO NÃO NASCIDO AO AR LIVRE, DE MOVIMENTOS LIVRES — NO QUAL TAMBÉM OS MÚSCULOS NÃO FESTEJEM. TODOS OS PRECONCEITOS VÊM DAS VÍSCERAS. — A VIDA SEDENTÁRIA — JÁ O DISSE ANTES — EIS O VERDADEIRO PECADO CONTRA O SANTO ESPÍRITO (Por que sou tão inteligente, 1). COM A QUESTÃO DA ALIMENTAÇÃO RELACIONA-SE ANTES DE TUDO A QUESTÃO DO LUGAR E DO CLIMA (Por que sou tão inteligente, 2). [...]. AOS PERÍODOS DE TRABALHO E FECUNDIDADE SUCEDE O TEMPO DE DISTRAÇÃO: VINDE A MIM, LIVROS AGRADÁVEIS, LIVROS INTELIGENTES E ESPIRITUOSOS! (Por que sou tão inteligente, 3). [...]. COMO ALGUÉM SE TORNA O QUE É. E COM ISSO TOCO NA OBRA MÁXIMA DA ARTE DA PRESERVAÇÃO DE SI MESMO — DO AMOR DE SI... (Por que sou tão inteligente, 9). [...] MEU PRIVILÉGIO ESTÁ EM POSSUIR A FINURA SUPREMA PARA OS SINAIS DE INSTINTOS SÃOS. FALTA-ME QUALQUER TRAÇO DOENTIO; MESMO EM TEMPO DE SEVERA DOENÇA NÃO ME TORNEI DOENTE (Por que sou tão inteligente, 10) (Nietzsche, Friedrich Wilhelm. *Ecce homo:* como alguém se torna o que é. Tradução, notas e posfácio: Paulo César de Souza. São Paulo: Companhia das Letras, 2008 (Companhia de Bolso).

COMENTÁRIOS: NIETZSCHE É UM FILÓSOFO QUE MUITO SOFREU COM SEUS PROBLEMAS DE SAÚDE, TODAVIA, COMO ELE MESMO COSTUMAVA AFIRMAR: MESMO NOS MOMENTOS EM QUE SE ENCONTRAVA MUITO DOENTE, NUNCA ESTEVE TÃO SAUDÁVEL. ORA, COMO É ISSO? CERTAMENTE, ISSO EXIGE DA PESSOA TODA UMA CAMINHADA EXISTENCIAL E, ISSO, ELE TINHA. É PERCEPTÍVEL NESSE TRECHO DESSA SUA AUTOBIOGRAFIA, ECCE HOMO, O QUANTO NÃO SE ENTREGAVA AOS SEUS PROBLEMAS DE SAÚDE. INCLUSIVE, AFIRMA QUE APRENDEU MUITO COM ELES, APRENDEU, COMO TAMBÉM AFIRMA, A DAR VALOR PARA AS PEQUENAS COISAS DA VIDA. APRENDEU, ENTRE OUTRAS COISAS, QUE MOVIMENTAR-SE É ESSSENCIAL PARA A SAÚDE, AFINAL O CORPO PRECISA DE MOVIMENTO. A VIDA SEDENTÁRIA É RUIM, NOS FAZ MAL, ATÉ MESMO PARA A NOSSA MENTE, COMO NOTAMOS NO TEXTO: A BOA MENTE, QUE ELE DENOMINA NO TEXTO DE "SANTO ESPÍRITO". OUTRA QUESTÃO LEVANTADA É A DA NECESSIDADE QUE TEMOS DE DISTRAÇÃO: A VIDA NÃO É SÓ TRABALHO. A DISTRAÇÃO NOS É FUNDAMENTAL, ASSIM COMO O DESCANSO. PRECISAMOS TER DISTRAÇÃO E, NO CASO DE NIETZSCHE, ERA A LEITURA, SEUS LIVROS. ALÉM DISSO, ELE CHAMA A ATENÇÃO PARA O CUIDADO COM ALIMENTAÇÃO E O CLIMA, O QUE CONTA MUITO EM TERMOS DE SAÚDE: E TODO CUIDADO COM A ALIMENTAÇÃO E O CLIMA AINDA É POUCO. PARA ADIANTE, NIETZSCHE TAMBÉM VIA COMO SAÚDE O BUSCARMOS NOSSA AUTENTICIDADE, TORNAR-MO-NOS QUEM SOMOS OU COMO DIZ O SUBTÍTULO DA OBRA: "COMO ALGUÉM SE TORNAR O QUE É", E, JUNTAMENTE COM ISSO, EM FAZERMOS O NECESSÁRIO PARA NOS PRESERVARMOS, O QUE EQUIVALE A TER AMOR PRÓPRIO. POR ISSO, ELE TERMINA AFIRMANDO NÃO TER TRAÇO DOENTIO, ISTO É, SUA POSTURA ERA UMA POSTURA SAUDÁVEL E, POR ISSO, MESMO DOENTE, NÃO SE TORNARA DOENTE. NIETZSCHE ESTÁ FALANDO DELE, TODAVIA ISSO SERVE PARA CADA UM DE NÓS.

06- "A SAÚDE NÃO É UM ELEMENTO NA DESCRIÇÃO DA NATUREZA ESSENCIAL DO HOMEM... A SAÚDE NÃO É UMA PARTE DO HOMEM NEM UMA FUNÇÃO DO HOMEM... A SAÚDE SÓ TEM SIGNIFICADO QUANDO CONFRONTADA COM SEU OPOSTO: A DOENÇA" (Tillich, Paul. A logical consideration, I. In: *The meaning of health.* the relation of religion and health. Richmond: North Atlantic Books, 1981. Tradução livre).

COMENTÁRIOS: PAUL TILLICH, FILÓSOFO DA RELIGIÃO, FAZ UMA INTERESSANTE ABORDAGEM SOBRE A SAÚDE QUANDO AFIRMA QUE A MESMA SÓ GANHA SENTIDO QUANDO DIANTE DA DOENÇA, OU SEJA: PARA ELE, A SAÚDE NÃO FAZ PARTE DA ESSÊNCIA HUMANA, ASSIM COMO NÃO LHE É UMA SUA FUNÇÃO. RESUMINDO: SÓ ENTENDEMOS O QUE É SAÚDE PARA NÓS QUANDO NOS VEMOS DOENTES, O QUE É BASTANTE COERENTE. É O QUE COSTUMAMOS VER: AS PESSOAS SÓ VALORIZAM A SAÚDE QUANDO FICAM DOENTES. PORTANTO, CULTIVAR PERMANENTEMENTE A SAÚDE É IMPRESCINDÍVEL.