

FACULDADE DE TECNOLOGIA DE MAUÁ / SP

FATEC DE MAUÁ**INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE*****ESPAÇO FILOSÓFICO-LITERÁRIO***

ESTE É UM ESPAÇO CRIADO EM 2018 COM O OBJETIVO DE PROPOR REFLEXÕES COTIDIANAS A RESPEITO DE VÁRIOS ASSUNTOS ABORDADOS PELOS FILÓSOFOS DAS MAIS VARIADAS CONTEXTUALIZAÇÕES, ASSIM COMO TAMBÉM DE SUAS INFLUÊNCIAS NA LITERATURA E DAS INFLUÊNCIAS DA LITERATURA EM SEUS ESCRITOS. E, A PARTIR DE MARÇO DE 2023, O INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE / SP, INSTITUTO DE PSICANÁLISE EM PERDIZES, SÃO PAULO, PASSOU A FAZER PARCERIA NESTE PROJETO QUE SERVE DE BASE PARA O PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”.

OS TEXTOS SÃO EXPOSTOS NA FORMA DE MÁXIMAS FILOSÓFICAS E LITERÁRIAS, DE MODO A INSTIGAR A LEITURA DOS TEXTOS DOS AUTORES INDICADOS POR ABORDAR QUESTÕES EXISTENCIAIS, SOCIAIS, METODOLÓGICAS, CIENTÍFICAS, POLÍTICAS E TANTAS OUTRAS QUESTÕES JUNTO À PRÓPRIA HISTÓRIA DA FILOSOFIA E DA LITERATURA, PERPASSANDO OS MAIS VARIADOS CONTEXTOS CULTURAIS DA BUSCA HUMANA PELO CONHECIMENTO EM GERAL.

O I SEMESTRE DE 2025 TRAZ MUDANÇAS NAS PUBLICAÇÕES ESCRITAS, QUE INCLUIRÃO OS COMENTÁRIOS ALÉM DAS MÁXIMAS CITADAS A PARTIR DAS OBRAS. SERÃO MENOS MÁXIMAS. POR CONTA DISSO, PORÉM, PARA QUEM ACESSA SOMENTE AS MÁXIMAS ESCRITAS, JÁ TERÁ ACESSO AOS COMENTÁRIOS TAMBÉM. LEMBRANDO QUE TODOS OS AFORISMOS PUBLICADOS NESTE ESPAÇO SÃO LIDOS E COMENTADOS NO PODCAST “MÁXIMAS FILOSÓFICAS EM AÇÃO”: PLATAFORMA SPOTIFY E SEUS OUTROS APLICATIVOS. CADA NOVA OBRA É INICIADA COM O NÚMERO 1.

HAN, Byung-Chul. Sociedade do cansaço. 2.ed. ampl. 13.reimp. RJ: Vozes, 2023.

- 29- “O SENTIMENTO DE TER ALCANÇADO UMA META NÃO É ‘EVITADO’ *DELIBERADAMENTE*. AO CONTRÁRIO, O SENTIMENTO DE TER ALCANÇADO UMA META DEFINITIVA JAMAIS SE INSTAURA. NÃO É QUE O SUJEITO NARCISISTA NÃO QUEIRA CHEGAR A ALCANÇAR A META. AO CONTRÁRIO, NÃO É CAPAZ DE CHEGAR À CONCLUSÃO. A COAÇÃO DE DESEMPENHO FORÇA-O A PRODUIR CADA VEZ MAIS. ASSIM, JAMAIS ALCANÇA UM PONTO DE REPOUSO DA GRATIFICAÇÃO. VIVE CONSTANTEMENTE NUM SENTIMENTO DE CARÊNCIA E DE CULPA. E VISTO QUE, EM ÚLTIMA INSTÂNCIA, ESTÁ CONCORRENDO CONSIGO MESMO, PROCURA SUPERAR A SI MESMO ATÉ SUCUMBIR. SOFRE UM COLAPSO PSÍQUICO, QUE SE CHAMA DE *BURNOUT* (ESGOTAMENTO). O SUJEITO DO DESEMPENHO SE REALIZA NA MORTE. REALIZAR-SE A AUTODESTRUIR-SE, AQUI, COINCIDEM” (p. 86).

COMENTÁRIOS: BYUNG-CHUL HAN ALERTA PARA A GRANDE ARMADILHA DA SOCIEDADE DO DESEMPENHO, DA SOCIEDADE DAS METAS SEM FIM. ELE REVELA DE COMO A SOCIEDADE DO CANSAÇO, DO DESEMPENHO, FEZ DO INDIVÍDUO ALGUÉM QUE SE AUTOEXPLORA PORQUE NUNCA ESTÁ SATISFEITO E PORQUE ESTÁ SEMPRE SE IMPONDO METAS E MAIS METAS, NUNCA CHEGANDO À CONCLUSÃO MENCIONADA POR HAN. É UMA COAÇÃO POR DESEMPENHO NA QUAL ESSA SOCIEDADE DA POSITIVIDADE TÓXICA, A QUAL COLOCA NA CABEÇA DESSE INDIVÍDUO QUE ELE PODE, SEMPRE PODE MAIS, BASTA QUERER. DESSE MODO, FORÇA-O A PRODUIR CADA VEZ MAIS, FORÇA-O A UMA PRODUÇÃO SEM FIM. FICA CLARO QUE, DESSE MODO, ELE NUNCA CHEGA AO REPOUSO DA GRATIFICAÇÃO, POIS SEMPRE SE SENTE CULPADO POR NÃO ESTAR FAZENDO MAIS E MAIS, PRODUZINDO MAIS E MAIS, BATENDO METAS E MAIS METAS. NESSE SENTIDO, ESSE SUJEITO CHEGA A DANIFICAR SUA SAÚDE MENTAL E, CLARO, SUA SAÚDE FÍSICA TAMBÉM. ELE CHEGA AO ESGOTAMENTO TOTAL, POR ISSO MESMO É QUE ELE SÓ SE REALIZA NA MORTE. QUANDO PÁRA, TODAVIA É UMA REALIZAÇÃO QUE NÃO SIGNIFICA MAIS A SUA POTÊNCIA VITAL, OUTROSSIM SIGNIFICA QUE ELE SE DESTRUIU TOTALMENTE, ALCANÇOU O MÁXIMO DA AUTODESTRUIÇÃO DE SI. É PARA ONDE CAMINHA O INDIVÍDUO CONTEMPORÂNEO DA SOCIEDADE DO CANSAÇO.

- 30- “[...] NAS DOENÇAS PSÍQUICAS DE HOJE, TAIS COMO DEPRESSÃO, *BURNOUT*, DÉFICIT DE ATENÇÃO OU SÍNDROME DE HIPERATIVIDADE, AO CONTRÁRIO, NÃO SE VÊ A INFLUÊNCIA DO PROCESSO DE REPRESSÃO E DO PROCESSO DE NEGAÇÃO. REMETEM, ANTES, A UM EXCESSO DE POSITIVIDADE, PORTANTO NÃO ESTÃO REFERIDAS À NEGAÇÃO, MAS ANTES À INCAPACIDADE DE DIZER NÃO, NÃO AO NÃO TER DIREITO, MAS AO PODER-TUDO” (p. 88).

COMENTÁRIOS: BYUNG-CHUL HAN AFIRMA QUE AS DOENÇAS MENTAIS NA ATUALIDADE, CITANDO VÁRIAS DELAS QUE ESTÃO PRESENTES NA SOCIEDADE DO CANSAÇO COMO NUNCA ESTIVERAM ANTES DE FORMA TÃO AMPLA, TÊM SUA CAUSA NO EXCESSO DE POSITIVIDADE, DESSA POSITIVIDADE TÓXICA QUE LEVA OS INDIVÍDUOS À AUTOEXPLORAÇÃO CONTEMPLADA NA MÁXIMA ANTERIOR, TERMINANDO EM AUTODESTRUIÇÃO EM NOME DO “PODER-TUDO” E NA SUA INCAPACIDADE DE DIZER NÃO. INDIVÍDUOS INCAPAZES DO CUIDADO DE SI, DE SE AFASTAREM DESSE “PODER-TUDO” DA SOCIEDADE DO DESEMPENHO, DESSE MORTAL “PODER-TUDO”.



Φιλοσοφία

F I L O S O F I A