



## PROTOCOLO SANITÁRIO PARA OS ALUNOS DO INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE

Instituto Sedes Sapientiae  
R. Ministro Godoy 1484  
05015-900 SP Brasil  
Tel/Fax 0xx11 3866 2730  
<http://www.sedes.org.br>  
[sedes@sedes.org.br](mailto:sedes@sedes.org.br)

Este protocolo contém algumas das medidas tomadas pelo Sedes e as que devem ser tomadas pelos alunos para que juntos possamos conter a proliferação da COVID 19. Paralelo a este protocolo, existem outros que foram elaborados considerando as peculiaridades dos outros segmentos.

### **1 - Informes e medidas de prevenção a serem adotadas**

**1.1** - Antes de sair de casa é recomendado que a temperatura corporal seja aferida e caso esteja 37,5° ou mais, ou ainda apresente algum sintoma de gripe, fique em casa ou procure atendimento médico se necessário;

**1.2** - Medir a temperatura corporal, higienizar a sola do calçado e as mãos na chegada ao Sedes;

**1.3** - Sempre use máscara e tenha sempre uma ou mais de reserva (dependendo do período de permanência) para troca;

**1.4** - Evite contatos físicos como beijos, abraços e apertos de mãos e mantenha distância de 1,5m da outra pessoa;

**1.5** - Tire suas dúvidas com a Secretaria de Cursos por meios não presenciais: telefones, e-mail ou WhatsApp;

**1.6** - Evite tocar as mãos em corrimões, batentes, maçaneta e caso o faça higienize as mãos posteriormente;

**1.7** - Higienize as mãos frequentemente com água e sabão e caso não esteja próximo de uma pia utilize álcool em gel 70% em um dos dispensers instalados nos corredores;

**1.8** - Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado;

**1.9** - Abrir a porta dos banheiros sem tocar na maçaneta. Na parte inferior interna das portas existe um suporte para possibilitar a abertura com os pés;



Instituto Sedes Sapientiae  
R. Ministro Godoy 1484  
05015-900 SP Brasil  
Tel/Fax 0xx11 3866 2730  
<http://www.sedes.org.br>  
[sedes@sedes.org.br](mailto:sedes@sedes.org.br)

**1.10** - Sempre manter as portas e janelas abertas a fim de possibilitar a troca de ar;

**1.11** - Não utilize ventiladores e aparelhos de ar condicionado;

**1.12** - Sempre usar as escadas para se locomover pelo prédio, **APENAS** pessoas com mobilidade reduzida podem usar o elevador e o mesmo deve transportar uma pessoa por vez. Quem utilizar o elevador deve evitar falar ao telefone ou enviar mensagens de voz para que não fiquem gotículas dentro da cabine;

**1.13** - Não compartilhe objetos pessoais como canetas, fones de ouvido, talheres, etc...;

**1.14** - Houve um bloqueio temporário do modo de esguicho (bocais) dos bebedouros. A água sairá apenas pelas torneiras adequadas para o enchimento de copos, garrafas, jarras, etc...;

**1.15** - As salas de aula sofreram alterações nas suas capacidades para que os lugares tenham o distanciamento social;

**1.16** - Ao final de todas as aulas a sala será higienizada;

**1.17** - Siga as orientações de prevenção de contágio da COVID 19 contidas nas placas espalhadas pelo prédio.

ELABORAÇÃO:  
COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES  
E LOGÍSTICA