



Instituto Sedes Sapientiae
R. Ministro Godoy 1484
05015-900 SP Brasil
Tel/Fax 0xx11 3866 2730
<http://www.sedes.org.br>
sedes@sedes.org.br

FICHA RESUMO - PROPOSTA FMID 2019

1- IDENTIFICAÇÃO DA PROPOSTA
NOME DO PROJETO: Geras – Grupo de Acompanhamento e Convivência de Idosos
EIXO: 3.Saúde
LINHA DE AÇÃO: 3.1 - Atenção, Cuidado e bem-estar da pessoa idosa que vive só. PROPOSTA - Projeto de fortalecimento de vínculos sociais e comunitários entre as pessoas idosas e diferentes gerações (intergeracionais) com o objetivo de romper e prevenir situações de isolamento social.

2 - DADOS CADASTRAIS DO PROPONENTE			
Nome: Associação Instrutora da Juventude Feminina			
CNPJ: 60.533.940/0012-20			
Registro/Inscrição de Programa no GCMÍ:			
Protocolo de solicitação de Registro/Inscrição de Programa no GCMÍ:			
Endereço: Rua Ministro Godói, 1484 Perdizes - São Paulo/SP			
Bairro/Distrito/Subprefeitura	Cidade:	UF:	CEP:
Região: Lapa	São Paulo	SP	05015-900
Telefone: (11) 3866-2730	E-mail: diretoria@sedes.org.br		
Website/Redes Sociais: www.sedes.org.br			
Nome do responsável pela Proposta: Maria Dolores Cunha Toloí			
Telefone: (11) 3866-2754	E-mail: nas@sedes.org.br		

3 - RESUMO DA PROPOSTA
Nome do Projeto: Geras – Grupo de Acompanhamento e Convivência de Idosos
Objeto: Colaborar para a melhora da qualidade de vida dos idosos por meio de ações que favoreçam um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo, bem como a inserção social e a melhora do relacionamento interpessoal com o fortalecimento de vínculos familiares, afetivos e/ou de solidariedade.
Território: Atenderemos os seguintes bairros: Bela Vista, Bom Retiro, Consolação, Liberdade, República, Santa Cecília e Sé. Local: Rua Ministro de Godoi, 1484 – Casinha do Núcleo de Assistência Social
(1) Nº de beneficiários (diretos) atendidos: 60
(2) Nº de beneficiários (indiretos), se houver: 30
(3) Valor total: R\$107.604,00
(4) Duração (nº. meses): 12 meses (de fevereiro de 2023 a janeiro de 2024)
(5) Valor per capita: R\$ 1793,40

mbok

MODELO DE PROPOSTA DE PLANO DE TRABALHO
Edital de Chamamento Público nº15/SMDHC/FMID/2019

PROPOSTA PLANO DE TRABALHO		Nº. Preenchimento da Comissão Seleção	
1. DADOS CADASTRAIS DA PROPONENTE			
Organização da Sociedade Civil (OSC)			
Associação Instrutora da Juventude Feminina			
CNPJ		Data de abertura do CNPJ	
60.533.940/0012-20		12/08/1971	
Registro OSC / Inscrição de Programa no GCM/SP:		Vigência	
		Em processo de inscrição	
Protocolo de solicitação do registro/inscrição do programa		Em processo de elaboração	
Dados Bancários (conta corrente específica e isenta de tarifa, preenchimento não obrigatório para fins de proposta)		Banco do Brasil	
		Agência: XXXX-X	
		Conta: XXXXX-X	
Endereço da OSC Rua Ministro de Godói, 1484			
Bairro/Distrito/Região/Subprefeitura		Cidade	CEP
Perdizes, Região Oeste, Subprefeitura Lapa		São Paulo	05015-900
Telefone		E-mail	
(11) 3866-2730		diretoria@sedes.org.br	
Website/Redes Sociais : www.sedes.org.br			
Nome do Responsável Legal da OSC/Órgão: Geórgia Vassimon			
CPF	R.G.	Telefone (s)	
167.586.638-41	15.188.205-8	(11) 99111-6470	
Nome do Responsável pela Proposta: Maria Dolores Cunha Tolo			
CPF	RG	Telefone	
634.968.528-87	6.059.385-4	(11) 3864-5339	
Período de Mandato da Diretoria			
De 25 / 03 / 2022 a 31 / 01 / 2025 .			

mlolk

NOME DO PROJETO: Geras – Grupo de Acompanhamento e Convivência de Idosos

PERÍODO – DURAÇÃO: 12 meses, de fevereiro de 2023 a janeiro de 2024.

EIXO: 3. Saúde

LINHA DE AÇÃO: 3.1. Atenção, cuidado e bem-estar da pessoa idosa que vive só.

2. APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC:

O Instituto Sedes Sapientiae é uma instituição sem fins lucrativos, autossustentável, vinculada juridicamente à Associação Instrutora da Juventude Feminina. Têm mais de 40 anos de existência, com um sólido trabalho nas áreas da saúde mental, educação e filosofia. É um centro de excelência em educação permanente, conta com mais de 200 professores, 150 terapeutas e 40 funcionários administrativos que desenvolvem trabalhos em 8 departamentos, 4 centros (de Referência às Vítimas de Violência, Filosofia, Educação Popular e Educação de Adultos); Clínica Psicológica e 3 Núcleos (Assistência Social, Referência em Psicose e Acesso). Oferece 30 cursos de Especialização e mais de 30 de Aperfeiçoamento e Expansão.

Possui sede própria com área de 3,500m², construída em terreno de 3.000m², com 112 salas destinadas a cursos, conferências, reuniões, atendimento psicológico e serviço administrativo. Possui também dois anfiteatros, biblioteca e estacionamento. E uma "Casinha" apropriada para atendimento a idosos.

Como um centro multidisciplinar de reflexão, um lugar permanente de formação e serviços, o Sedes se compromete, segundo sua Carta de Princípios (1978), "em pautar suas atividades pelas linhas fundamentais que consagram o homem como princípio; a realidade social brasileira como campo de trabalho; o exercício da defesa dos direitos humanos como método e a libertação como fim". Desta forma pretende "assumir sua parcela de responsabilidade na transformação qualitativa da realidade social, estimulando todos os valores que acelerem o processo histórico no sentido da justiça social, democracia, respeito aos direitos da pessoa humana".

Parceria com o CONDECA:

- Núcleo de Assistência Social (NAS) - SEDS – CONDECA/2016 PT.08.244.3500.6367.000 | Processo nº 00702/2020

Parcerias com o FUMCAD/SMADS:

- CNRVV (Centro de Referência as Vítimas de Violência) – Butantã – Processo 2016.0.232.358.1
- CNRVV (Centro de Referência as Vítimas de Violência) – Lapa – Processo SEI 6024.2017/0003142-0

3. OBJETO DA PROPOSTA:

Colaborar para a melhora da qualidade de vida dos idosos por meio de ações que favoreçam um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo, bem como a inserção social e a melhora do relacionamento interpessoal com o fortalecimento de vínculos familiares, afetivos e/ou desolidariedade.

4. DESCRIÇÃO DA PROPOSTA:

Melanc

Objetivos do Geras – Grupo de Acompanhamento e Convivência de Idosos:

- Promover espaço de troca de experiências e compartilhamento de histórias do contextosociopolítico vivido.
- Facilitar a continência grupal para ajudá-los a compartilhar suas dificuldades e superá-las, e também perceber e diferenciar seus interesses, capacidades e limites, nas dimensões socioculturais.
- Auxiliar no “empoderamento” dos idosos para que sejam sujeitos de seu tempo, recuperem seus papéis sociais, principalmente, os que avaliam como qualitativamente importantes para si.
- Proporcionar, neste processo grupal, um momento para amenizar angústias, esclarecer dúvidas e refletir a respeito de temas que emergirem espontaneamente para que o idoso melhore a compreensão de sua participação nas relações familiares e sociais.
- Realizar intervenções que favoreçam o envelhecimento ativo e estimulem o desenvolvimento de ações para assegurar a independência e a autonomia.
- Permitir que o idoso e sua família identifiquem aspirações, necessidades e estratégias para modificar favoravelmente seu ambiente e participar ativamente do seu processo de envelhecimento.

Abrangência TERRITORIAL – Bairros: Bela Vista, Liberdade, República, Sé, Jaguaré, Limão, Casa Verde, Imirim, Pirituba, Freguesia do Ó/ **Subprefeituras:** Sé, Casa Verde, Pirituba, Freguesia do Ó /Brasilândia

É território prioritário desse Edital? (x) SIM () NÃO

Especificar Beneficiários Diretos – 60 idosos É público prioritário desse Edital? (x) SIM () NÃO

Especificar Beneficiários Indiretos (se houver) – 30 familiares dos idosos ou cuidadores

Especificar o (s) espaço (s) Os atendimentos serão realizados na “Casinha” do Núcleo de Assistência Social do Instituto Sedes Sapientiae, que possui 4 salas para atendimento grupal (até 10 pessoas), 1 para atendimento individual e sala para grupos maiores (40 pessoas).

5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE:

De 2010 a 2018 a proporção de idosos cresceu de 105% para 120%. As projeções do IBGE indicam que o Brasil se tornará um país com maior índice de idosos do que de jovens em 2031. Essas mudanças significativas na composição populacional acarretam uma série de consequências sociais, culturais e epidemiológicas para as quais ainda não estamos preparados.

Apenas uma pequena parcela da população envelhece de forma saudável e autônoma. Fatores culturais e socioemocionais interferem na forma como lidamos com o envelhecimento.

As regiões noroeste e central da cidade de São Paulo têm um índice elevado de envelhecimento, sendo que muitos idosos vivem sozinhos, tendo que cuidar de si mesmos e enfrentar as dificuldades dessa fase da vida. Outros, apesar de terem familiares, devido às vicissitudes cotidianas e necessidades de trabalho, também ficam sozinhos por muito tempo e nem sempre conseguem os cuidados necessários.

Ou seja, na realidade, muitos idosos acabam ficando isolados por longos períodos, sem ter com quem compartilhar a vida, angústias e as preocupações. Nesse contexto, tendem a agravar o quadro clínico que apresentam, a desenvolver depressão, doenças psicossomáticas e demonstrar dificuldade para realizar as atividades de vida diária e de autocuidado.

Embora a sede do NAS esteja localizada no bairro de Perdizes, a região é bem servida pela rede de transporte público, o que faz com que nossa área de abrangência possa englobar as regiões acima mencionadas. Isso nos permite atender a população de idosos com alto índice de vulnerabilidade.

A pandemia covid-19 alterou profundamente a vida de todos, desde março de 2020, principalmente a vida dos idosos, que, muitas vezes ficaram isolados do convívio familiar e social por longo período de tempo e passaram a enfrentar dificuldades relativas ao medo do adoecimento. ansiedade. doenças diversas. dentre

M. Balle

Para realizar a retomada dos atendimentos presenciais nas oficinas do **Geras – Grupo de Acompanhamento e Convivência de Idosos** (NAS/ Sedes Sapientiae), serão observadas todas medidas protetivas em relação a Covid-19, seguindo os protocolos baseados nos diversos órgãos governamentais e não governamentais, como Organização Mundial de Saúde, FIOCRUZ, Instituto Butantã e do próprio Instituto Sedes Sapientiae (protocolos sanitários elaborados em agosto de 2020 pela CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho e aprovados pela Diretoria e publicados também no site da instituição - sedes.org.br). O Protocolo de medidas protetivas em relação a Covid-19 segue em anexo também neste documento.

A princípio em cada uma das oficinas serão atendidos 10 idosos, que poderão estar divididos em duas turmas com 05 idosos em cada, atendendo às normas dos protocolos de segurança. Caso haja necessidade, algumas das atividades poderão acontecer on-line.

Pretendemos iniciar os atendimentos presenciais no início de 2023.

6. JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA:

O Geras – Grupo de Acompanhamento e Convivência de Idosos do Instituto Sedes Sapientiae procura atender as demandas da população acima de 60 anos, que se encontra só, às vezes, abandonada, sem rede de apoio, em situação de vulnerabilidade, risco social e pessoal. Por meio das diferentes oficinas, das diversas metodologias e instrumentos utilizados, busca promover saúde e melhoria da qualidade da vida, favorecendo o envelhecimento ativo, a formação de rede de apoio e, facilitando o enfrentamento das dificuldades próprias dessa fase. Assim favorece a autonomia, a (re)inserção e convívio familiar e comunitário.

As atividades do Geras – Grupo de Acompanhamento e Convivência de Idosos são socioeducativas, de promoção de saúde, planejadas de acordo com as necessidades, interesses e motivações dos idosos, voltadas para a construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas, na família e no território.

Nas oficinas que realizamos desde o 2º semestre de 2019, observamos aumento do bem estar dos participantes; maior afetividade nas relações interpessoais e familiares, assim como, formação de rede de apoio.

7. CAPACIDADE TÉCNICA E OPERACIONAL,

O Instituto Sedes Sapientiae possui um espaço próprio para atender os idosos, a Casinha do Núcleo de Assistência Social. Ela possui 6 (seis) salas de atendimento: 1 (hum) individual; 4 (quatro) salas para atendimento grupal (até 10 pessoas), 1 (hum) para atendimento a grandes grupos (40 pessoas) com equipamento de multimídia.

Listar os equipamentos específicos e materiais imobilizados

Imóvel próprio, recém-reformado, com excelentes condições de uso, instalações elétricas e hidráulicas adaptadas às necessidades dos idosos.

A casa possui equipamentos eletrodomésticos e audiovisuais necessários às atividades propostas, bem como, todo o mobiliário necessário (mesas, cadeiras e armários).

Listar os materiais de consumo

Colchonetes para práticas de Yoga e Meditação.

Materiais para atividades plásticas: lápis preto e colorido, giz de cera, tintas (guache, aquarela, acrílica), papéis variados, tesoura, cola, fita crepe, barbante, materiais para colagem (jornais, revistas, tecidos, fios).

Materiais para oficina de memória – jogos diversos

Especificar os espaços

6 (seis) salas de atendimento: 1 (hum) individual; 4 (quatro) salas para atendimento grupal (até 10 pessoas), 1 (hum) para atendimento a grandes grupos (40 pessoas).

meak

8. FORMA DE EXECUÇÃO

Metas	Ações	Início e Término	Indicadores	Documentos para verificação	Período de verificação
<p>Macro ações a serem realizadas. Devem ser quantificáveis, verificáveis e com prazo definido.</p>	<p>Operações concretas a serem realizadas para o atingimento da meta. Uma mesma meta pode exigir a realização de mais de uma ação.</p>	<p>Descrever a data de início e término de cada uma das metas a serem realizadas.</p>	<p>Unidade de medida do alcance de uma meta. É a forma de aferição do cumprimento ou não da meta. Deve ser passível de verificação.</p>	<p>Documentos que contêm os elementos para verificação dos indicadores. É o instrumental no qual o indicador pode ser analisado. Ex. fotografias, lista de presença, planilha, banco de dados, certificados etc.</p>	<p>Prazo em que a meta deverá ser atingida.</p>
<p>1. ARTETERAPIA: HISTÓRIAS QUE FAZEM HISTÓRIAS</p> <p>1.1 Propiciar aos participantes idosos o protagonismo do processo de criação;</p> <p>1.2 Incentivar a expressão;</p> <p>1.3 Facilitar o convívio social;</p> <p>1.4 Fomentar o processo de envelhecimento saudável.</p>	<p>1.1. Desenvolver a singularidade;</p> <p>1.2. Ressignificar as criações dos participantes;</p> <p>1.3. Sensibilizar os sentidos no contexto do cotidiano;</p> <p>1.4. Incentivar a criatividade e outras formas de expressão por meio da arte.</p>	<p>Início: 02/2023 Término: 01/2024</p>	<p>- Avaliação qualitativa. - Autoavaliação. - Observação dos participantes- - A Coordenadora avaliará o desempenho de cada um dos alunos por meio da análise do material elaborado.</p>	<p>Serão utilizadas fotos, lista de presença, banco de dados, elaboração de registro pessoal</p>	<p>Avaliação do grupo e auto-avaliação a cada 6 meses de oficinas. Avaliação final coordenador.</p>
<p>2. MEMORIZANDO: UM PEQUENO ESPAÇO PARA LEMBRAR</p> <p>Trabalhar as funções cognitivas dos participantes como atenção, memória e compreensão.</p>	<p>2.1. Promover socialização;</p> <p>2.2. Proporcionar confiança e fortalecimento da autonomia;</p> <p>2.3. Melhorar os aspectos cognitivos;</p> <p>2.4. Orientar os idosos e cuidadores, conforme a demanda de cada caso;</p> <p>2.5. Acompanhar os idosos nesta fase do desenvolvimento, considerando as suas vulnerabilidades</p>	<p>Início: 02/2023 Término: 01/2024</p>	<p>- Os indicadores são os próprios trabalhos realizados pelos idosos. - Os trabalhos serão fotografados. - Testes específicos para Rastreo Cognitivo: - índices Pfeffer (avaliar a funcionalidade) - MEEM (cognição geral)</p>	<p>Serão utilizadas fotos, lista de presença, banco de dados registro pessoal, resultados dos grupos de avaliação.</p>	<p>Avaliação do grupo e auto-avaliação a cada 6 meses de oficinas. Avaliação final coordenador.</p>

mlaf

	<p>2.6. Desenvolver aspectos de leitura, escrita, coordenação motora e compreensão de textos;</p> <p>2.7. Trabalhar com as memórias e demandas que surgirem nas oficinas</p>				
<p>3. YOGA PARA IDOSOS</p> <p>Oferecer aulas de Yoga para os idosos do NAS</p>	<p>Aulas semanais de 2 horas cada com exercícios apropriados às capacidades dos participantes</p>	<p>Início: 02/2023 Término: 01/2024</p>	<p>Relatórios para os participantes sobre as mudanças, relativas a:</p> <p>qualidade do sono; diminuição de ansiedade; Aumento da flexibilidade; Controle das tensões; Bem estar físico; Melhora na disposição; Autoconhecimento e paz interior motivação</p>	<p>Serão utilizadas fotos, lista de presença, banco de dados registro pessoal, resultados dos grupos de avaliação.</p>	<p>Avaliação do grupo e auto-avaliação a cada 6 meses de oficinas. Avaliação final coordenador.</p>
<p>4. "Cada vez Melhor"</p> <p>Criar espaços de encontro, interlocução e pertencimento dos idosos;</p> <p>Resgatar projetos que fomentem questões emocionais e financeiras.</p>	<p>4.1 Criar um espaço grupal de reflexão, autoconhecimento, trocas de experiência e compartilhamento de histórias do contexto sócio-político vivido; Favorecer interlocução que permita um maior pertencimento;</p> <p>4.2 Criar continência grupal para ajuda-los a compartilhar suas dificuldades emocionais e superá-las;</p> <p>4.3 Empoderar os idosos para que continuem a ser sujeitos de seu tempo, recuperem seus papéis sociais;</p> <p>4.4 Fortalecer emocionalmente o idoso para compreender melhor sua participação nas relações afetivas, familiares e sociais</p>	<p>Início: 02/2023 Término: 01/2024</p>	<p>Avaliação qualitativa. Autoavaliação. A Coordenadora avaliará o desempenho de cada um dos alunos por meio da análise do material elaborado.</p>	<p>Lista de presença, relatório do coordenador a cada 6 meses de intervenção. Os participantes receberão o certificado mediante 80% de presença nos encontros.</p>	<p>Avaliação do grupo e auto-avaliação a cada 6 meses de oficinas. Avaliação final coordenador.</p>
<p>5. VIVENDO A MATURIDADE</p> <p>Empoderamento dos idosos;</p>	<p>Favorecer a autonomia dos participantes aumentando seu poder de autodeterminação;</p> <p>5.1. Facilitar o</p>	<p>Início: 02/2023 Término: 01/2024</p>	<p>Avaliação qualitativa. Autoavaliação. A Coordenadora avaliará o</p>	<p>Lista de presença, banco de dados. Certificados para os que comparecerem em 80% das</p>	<p>Avaliação do grupo e auto-avaliação a cada 6 meses de oficinas.</p>

mlck

Fortalecimento da autonomia do idoso	gerenciamento de sua própria vida; Reconhecer seus próprios sentimentos 5.2. Obter informações, acolhimento, aumento de criatividade e liberdade para fazer escolhas		desempenho de cada um dos alunos por meio da análise do material elaborado.	atividades	Avaliação final coordenador.
6. PSICODRAMA LÚDICO-CORPORAL: PREVENÇÃO E QUALIDADE DE VIDA Resgatar e desenvolver a autoestima e o autoconhecimento, habilidades e sabedorias adquiridas nas experiências vividas para obter vida com mais qualidade, através de estratégias motivadoras, adequadas e prazerosas	6.1. Proporcionar a socialização pela ação, a relação e a interação, despertando os cinco sentidos da percepção; 6.2. Resgatar a atenção, concentração e memória facilitando a comunicação; 6.3. Desbloquear a espontaneidade e a criatividade; 6.4. Favorecer o perceber-se e o mostrar-se, exercitando a psicomotricidade	Início: 02/2023 Término: 01/2024	Avaliação qualitativa. Autoavaliação. A Coordenadora avaliará o desempenho de cada um dos alunos por meio da análise do material elaborado	Lista de presença, banco de dados. Certificados para os que comparecerem em 80% das atividades.	Avaliação do grupo e autoavaliação a cada 6 meses de oficinas. Avaliação final coordenador.

mlak.

9. METODOLOGIA PARA EXECUÇÃO PROPOSTA:

Descrever a metodologia de execução de cada uma das metas previstas, em conformidade com o quadro acima.

1. Projeto Arteterapia: Histórias que fazem Histórias

METAS: 1.1; 1.2; 1.3; 1.4

METODOLOGIA: Participativa com narração de histórias e mitos. Atividades expressivas (colagens, pinturas, desenhos e outras manifestações plásticas) serão expressões que constituem portais de conhecimento de uma realidade simbólica e própria daquele que cria sendo que os mesmos não serão interpretados, mas resignificados facilitando a autocompreensão.

2. Memorizando: Um pequeno espaço para lembrar

META: 2.1.

METODOLOGIA: metodologia qualitativa com a participação de todos em oficina de jogos, leitura e interpretação de histórias; e discussões do grupo.

3. Yoga para Idosos

META: 3.1.

METODOLOGIA: Atividades práticas de Yoga

4. Grupo "Cada vez Melhor"

META: 4.1; 4.2

METODOLOGIA: O método utilizado será a pesquisa-intervenção/qualitativa. Onde se busca o sentido da própria história, reinserindo-o no ato do conhecimento, em um movimento que permite apreender ou compreender uma totalidade significativa na qual ele mesmo está incluído.

5. Vivendo a Maturidade

METAS: 5.1; 5.2

METODOLOGIA: Participativa com grupos de trocas de experiências. Aprendizagem participativa.

6. Psicodrama Lúdico-Corporal: Prevenção e Qualidade de Vida

META: 6.1.

METODOLOGIA: Exercícios corporais e jogos para o autoconhecimento. Ativação dos movimentos com cirandas e danças espontâneas, cantorias, estímulos sonoros naturais gravados e da natureza humana, utilizando objetos facilitadores como lenços, bolas, fitas, instrumentos sonoros simples.

10. QUADRO DE RECURSOS HUMANOS PROPOSTO:

Cargo/Função:	Carga Horária Semanal:	Escolaridade/Formação:	Tipo de Vínculo*:	Valor da Remuneração Mensal
Coordenação	4 horas	Doutorado	CLT	R\$ 1.135,50
Auxiliar de Coordenação	2 horas	Doutorado	CLT	R\$ 1.010,60
Oficineira	2 horas	Especialização	CLT	R\$ 1.010,60
Oficineira	2 horas	Especialização	CLT	R\$ 1.010,60

mlay

Oficineira	1 hora	Especialização	CLT	R\$ 505,30
Oficineira	1 hora	Especialização	CLT	R\$ 505,30
Oficineira	1 hora	Mestrado	CLT	R\$ 505,30
Oficineira	1 hora	Doutorado	CLT	R\$ 505,30
Oficineira	2 horas	Especialização	CLT	R\$ 1.010,60
Oficineira	2 horas	Especialização	CLT	R\$ 1.010,60

* Incluir no quadro, todos os profissionais que prestarão serviços ao projeto, mesmo que parcialmente. Tipo d exemplo: Voluntário, CLT, RPA, Contrato, Ajuda de Custo, Estágio, Bolsa, Cooperativa/Pró-Labore, etc).

11. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Meta	Detalhamento da despesa por meta mensal	Referência de preço das despesas mensal ¹	Despesa total por meta anual
Arteterapia	Material didático e 8 horas/oficineiro	R\$ 1.287,00	R\$ 15.444,00
Memorizando	Material didático e 8 horas/oficineiro	R\$ 1.280,00	R\$ 15.360,00
Yoga	Material didático e 8 horas/oficineiro	R\$ 1.280,00	R\$ 15.360,00
Cada Vez Melhor	Material didático e 16 horas/oficineiro	R\$ 2.560,00	R\$ 30.720,00
Vivendo a Maturidade	Material didático e 8 horas/oficineiro	R\$ 1.280,00	R\$ 15.360,00
Psicodrama Lúdico-Corporal	Material didático e 8 horas/oficineiro	R\$ 1.280,00	R\$ 15.360,00
TOTAL			R\$ 107.604,00

¹ Se aprovadas as propostas, deverão ser apresentadas, no momento da celebração, as pesquisas de mercado que referenciaram os preços das despesas com RH, bens (material imobilizado) e serviços.

M. Costa

– Previsão de Receitas

Origem	Valor
Repasse	R\$ 107.604,00
Contrapartida	R\$ 0,00
Total	R\$ 107.604,00

São Paulo, 19 de novembro de 2019



Nome/Assinatura do Representante legal da Organização da Sociedade Civil